TANEČNÍ AEROBIK ŠKOLNÍ ROK 2021/2021

Taneční aerobik provozujeme v spolupráci s aerobickým klubem AC Olympia (Katka Černá)

Aerobic club Olympia se věnuje především dětskému a juniorskému aerobiku, kondičnímu cvičení na hudbu. Naše kurzy jsou zaměřeny na rozvoj koordinačních dovedností a flexibility, dále na správné držení těla, posílení svalstva a zvýšení celkové fyzické kondice. Lekce aerobiku jsou obohaceny mimo jiné o základy atletiky, gymnastiky, baletu i tance, což podporuje všestranný pohybový rozvoj dítěte. Skladba lekce je přitom vždy přizpůsobena věku a výkonnosti dětí. **Nejdůležitější pro nás je, aby měly děti z pohybu radost a vypěstovaly si pozitivní vztah ke sportu jako takovému.**

**Lektoři:**

**trenéři AC Olympia**

**Kdy:**

**Pondělí 16:00 – 17:00 přípravka mladší**

**Pondělí 17:00 – 18:00 přípravka starší**

**Pondělí 18:00 – 19:00 přípravka starší**

**Středa 16:00 – 17:00 přípravka mladší**

**Středa 17:00 – 18:00 přípravka starší**

**Pátek 15:00 – 16:00 přípravka nejmladší**

**Cena: 1.690, -Kč 1 x týdně**

 **2.490,-Kč 2 x týdně**

**Přihlášky: pokud máte zájem, napište, prosím, mail na** info@acolympia.cz

**Platba: na účet 5661117399/0800, variabilní symbol Vám bude přidělený**

**Web:** [www.acolympia.cz](http://www.acolympia.cz)